

BESCHRIJVING VAN HET (HERSENLETSEL-GERELATEERDE) ZIEKTEBEELD van ZINTUIGLIJKE OVERPRIKKELING

Definitie:

Overprikkeling door hersenletsel is een toestandsbeeld van een uitputtende situatie die een neurologische oorsprong kent en die ontstaat als er meer cognitieve, emotionele en zintuiglijke (inclusief proprioceptieve en vestibulaire) informatie (in de vorm van prikkels) wordt ontvangen dan de hersenen kunnen verwerken. Het kan resulteren in:

- *algemene neurovegetatieve disbalans (autonome zenuwstelsel) met een fight, flight of freeze reactie en/of*
- *een kortdurende of langdurige **verergering** van **neurologische** en cognitieve hersenletsel klachten en/of*
- *een **kortdurend of langdurig presenteren** van neurologische en cognitieve hersenletsel klachten.*

Er kunnen enkelvoudige klachten zijn of combinaties van neurovegetatieve, neurologische, cognitieve of emotionele hersenletselklachten.

Het herstellen van een zintuiglijke overprikkeling waardoor het ziektebeeld **h-ZZO (hersenletsel gerelateerd Ziektebeeld Zintuiglijke Overprikkeling)** ontstaat, kan weken, maanden en – soms en voor sommigen – jaren duren waarbij iemand ook in een chronische situatie kan belanden.

Inleiding

In het onderzoek [zie*] én in de enquête van Hersenletsel-uitleg 2014-2017 [zie bron] werd deelnemers gevraagd welke symptomen zij als onderdeel van zintuiglijke overprikkeling ervaren. (In het officiële onderzoeksrapport staan die klachten vermeld op [pagina 5 en 6 van de PDF.](#))

In onderstaande tabel geven we een overzicht van alle genoemde symptomen op fysiek (motorisch en autonoom vlak, op cognitief vlak, op emotioneel vlak en op het vlak van de participatie)

NB! Niet alle symptomen komen bij ieder persoon met het hersenletsel gerelateerd Ziektebeeld door Zintuiglijke Overprikkeling (h-ZZO) voor.

Symptomen

Fysieke, motorische en / of autonome klachten

Hoofdpijn variërend in ernst

Het gevoel van een strakke band om het hoofd of druk op het hoofd hebben

Krachtverlies of (halfzijdige) uitval in ledematen en/of gezicht, spierslapte

Verdoofd gevoel in de aangedane zijde

Problemen met auditieve belastbaarheid

Geluiden worden anders of luider ervaren

Fysieke klachten krijgen bij het zien van visuele info of bij het horen van auditieve info

Problemen met visuele belastbaarheid

Problemen met het zien zoals dubbel zien, niet scherp kunnen stellen van de ogen

Problemen met tactiele belastbaarheid

Problemen met overige zintuiglijke belastbaarheid

Moeite met lopen

Wankel lopen

Moeite met het evenwicht en of duizeligheid
Moeite met motorische aansturing of coördinatie, ook bij het praten (spraakapraxie)
Haperend praten
Woordvindingsproblemen
Een algemene malaise, griepgevoel, zich ziek voelen
Het koud of warm hebben
Lichte stijging van de lichaamstemperatuur
Een warm hoofd hebben: het hoofd voelt voor betrokkene heet aan
Niet kunnen slapen bij een vergrote slaapbehoefte
Misselijkheid en /of braken
Hinder van warmte boven de 25 graden Celsius
Verhoogde hartslag en ademhaling
Aandrang tot urineren of ontlasten
Flauwvallen of even buiten bewustzijn geraken
Drop attacks zonder bewustzijnsverlies
Epileptisch insult
Shut down ervaren van het lichaam en hersenen
Knipperen met de ogen of ogen dichtdoen
Veel slikken
Pupilverwijding (dilatatie)
Oorsuizen / tinnitusklachten
Vermoeidheid tot uitgeput zijn
Trillen of grove tremoren, 'klapperen' tot myoclonieën.

Problemen met de cognitieve belastbaarheid

Niet goed kunnen denken
Het denken stopt als iemand te snel praat
Het denken stopt bij achtergrondgeluiden
Niet kunnen denken bij wachtstandmuziekje
Moeite met onthouden en vergeten wat er gelezen wordt als iemand begint te praten
Hoe overprikkelder iemand is, hoe meer moeite er is om anderen te begrijpen
Moeite met denken bij veel emotionele momenten
Mist in het hoofd
Rusteloos worden
Zich afsluiten voor anderen om zich af te sluiten van prikkels
Vertraagd denken
Niet goed meer kunnen handelen.

Problemen met de emotionele belastbaarheid

Emotioneler worden
Ontladingshuilbui of vermoeidheid huilen
Onmachtig gevoel tot hopeloosheid
Geïrriteerd gedrag of boos worden als de prikkels niet kunnen stoppen.

Problemen met de participatie / deelnemen aan de samenleving

Het sociale leven is beperkt door de lichamelijke conditie
Niet deel kunnen nemen aan het openbare leven

Niet mee kunnen doen met de familie
Niet mee kunnen doen met vrienden
Een langdurig tandheelkundig of medisch traject niet aan kunnen.

*Onderzoek Overprikkeling door Onderzoeksbureau **Soffos** in samenwerking met Hersenletsel-uitleg **Jose A. P. van Haastrecht** en **Ariana van Schaijk** (2021) [Hoe beïnvloedt overprikkeling het leven van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel?](#)

Algemene Disclaimer

De informatie beschreven op deze symptomenlijst en op de checker van het neurologische ziektebeeld h-ZZO (hersenletsel gerelateerd - Ziektebeeld Zintuiglijke Overprikkeling) kan niet worden beschouwd als een vervanger van het consult of een behandeling door een BIG geregistreerde arts. Wij willen benadrukken dat u bij twijfel over gezondheid, behandeling of medicijnen altijd contact op zou moeten nemen met de arts, specialist of apotheker. Onderzoeksbureau Soffos, Hersenletsel-uitleg en Overprikkeling.com, noch de medewerkers, kunnen niet aansprakelijk worden gesteld indien de informatie niet volledig voldoet aan de juistheid of volledigheid. We gaan er van uit dat u de vragenlijst hebt ingevuld op een moment dat u helder kon denken en niet gehinderd was door geheugenproblemen, of anders hulp had ingeroepen. Het gebruik van de informatie geschiedt volledig op basis van eigen risico van de gebruiker.



Hersenletsel-uitleg