**[Eerlijk over Evenwicht](https://www.facebook.com/eerlijk.over.evenwicht?__cft__%5b0%5d=AZX0alYNVJ7la2HnZlVzcCLqLcosOb3Mm59lAjY7jdmYQcosdm_k3zrs9xkKpXqKNL6Tn05SIs00rzCxsD6-LFjtHKjxP9r4iMqO8cbD9EGPYggu0QAk20uarhL4lTToDtsd2pN7hfygcckV8jc4WlUP7fG5Ljisq-THUblSSYUIJ1K8bKHRs7I_yqtJ-OYs8co&__tn__=%2CdR%5d-R)**



**Pagina** · Medisch en gezondheid



Krachtige stukjes tekst roepen op tot meer kennis en begrip voor mensen met evenwichtsstoornissen



[**1,9 d. volgers**](https://www.facebook.com/eerlijk.over.evenwicht/followers?__cft__%5b0%5d=AZX0alYNVJ7la2HnZlVzcCLqLcosOb3Mm59lAjY7jdmYQcosdm_k3zrs9xkKpXqKNL6Tn05SIs00rzCxsD6-LFjtHKjxP9r4iMqO8cbD9EGPYggu0QAk20uarhL4lTToDtsd2pN7hfygcckV8jc4WlUP7fG5Ljisq-THUblSSYUIJ1K8bKHRs7I_yqtJ-OYs8co&__tn__=%2CdR%5d-R)

Beste Hersenstichting.
Mooi dat jullie als Hersenstichting ook steeds meer oog krijgen voor dit probleem.

Echter, [Hersenletsel-uitleg](https://www.facebook.com/Hersenletseluitleg?__cft__%5b0%5d=AZX0alYNVJ7la2HnZlVzcCLqLcosOb3Mm59lAjY7jdmYQcosdm_k3zrs9xkKpXqKNL6Tn05SIs00rzCxsD6-LFjtHKjxP9r4iMqO8cbD9EGPYggu0QAk20uarhL4lTToDtsd2pN7hfygcckV8jc4WlUP7fG5Ljisq-THUblSSYUIJ1K8bKHRs7I_yqtJ-OYs8co&__tn__=R%5d-R) heeft al enorm veel werk verricht in deze en is al jarenlang een houvast voor velen die in ernstige mate met deze allesomvattende beperking te maken krijgen.

Aangezien overprikkeling een mammoet begrip is geworden, is advies en hulp geven best lastig.

Het vergt enorm veel kennis en verdieping en expertise om daar niet de fout bij in te gaan.

Twee kanttekeningen:

Niet alleen mensen met hersenletsel hebben last van deze ‘aandoening’. Bij de opsomming van zintuigen staat het evenwichtsorgaan of ‘het evenwicht’ weer niet genoemd. Terwijl juist de groep patiënten met heftige evenwichtsstoornissen in de categorie zeer ernstig en ziekmakende overprikkeling vallen. Zeker als ze er Hersenletsel ( wat vaak voorkomt ) of visuele of problemen wat de proprioceptie bijhebben.

Wanneer tellen wij evenwichtspatiënten nu eens serieus mee in plaats dat we vergeten worden?

Een niet automatisch werkend evenwichtssysteem is immers een enorme belasting voor de hersenen. Zeker als het om prikkelverwerking gaat.

Uit voorzorg sluiten de hersenen cognitieve functies af en maken je ziek omdat het behouden van je evenwicht de meest primaire functie is.

Kanttekening 2:

Is het niet verstandig om er eerst eens voor te zorgen dat die zeer ernstige groep patiënten die lijdt aan zo’n ernstige vorm van overprikkeling (h)erkend wordt bij hulpverlenende instanties en ziekenhuizen?

Nu kan deze groep zelfs levensreddende ingrepen niet ondergaan omdat er geen protocol is. We moeten maar even doorbijten en ons aanpassen en dat gaat dus niet want daar is deze groep al te ziek voor.

Een operatie, behandeling, ingreep, je bent nog steeds vogelvrij en dan zit er niets anders op dan thuis blijven omdat voor jouw lijf de bestaande protocollen levensbedreigend zijn.

Deze groep heeft nog nergens ook maar één enkel recht. Niet medisch en niet in de maatschappij.

Terwijl men nu de overprikkelden die in veel mindere mate last heeft en waar wij ons dus niet bij aan kunnen sluiten……… steunt en helpt.

Zo zakt juist die groep die helemaal geen aandacht of rechten heeft ( en die groep groeit schrikbarend hard, ook onder de jongeren ) nog verder weg. En krijgt te horen: “joh, maak een prikkelplan dan komt het goed”.

Wij hebben niets aan aan prikkelplan maar hebben protocollen nodig. In een ziekenhuis. Qua wonen. ( er zijn nog steeds geen prikkelarme woonvormen of zorghuizen ) Bij artsen en hulpverleners. Er is voor ons nog helemaal niets behalve de goodwill van onze medemens.
Doe alsjeblieft iets met de enorme kennis, kunde en onderzoeken die Hersenletsel-uitleg deed! Waarom beginnen jullie nu totaal opnieuw en negeren jullie deze schat aan onderzoek en info? Samenwerking blijft de sleutel.